

FRAGMENTO DE LA PONENCIA DE DINA5 arquitectos EN LAS JORNADAS DE TECNOLOGÍAS LIBRES DE ORIHUELA: TECNOLOGÍAS AL SOL

celebradas entre el 27 y el 01 de julio de 2012.

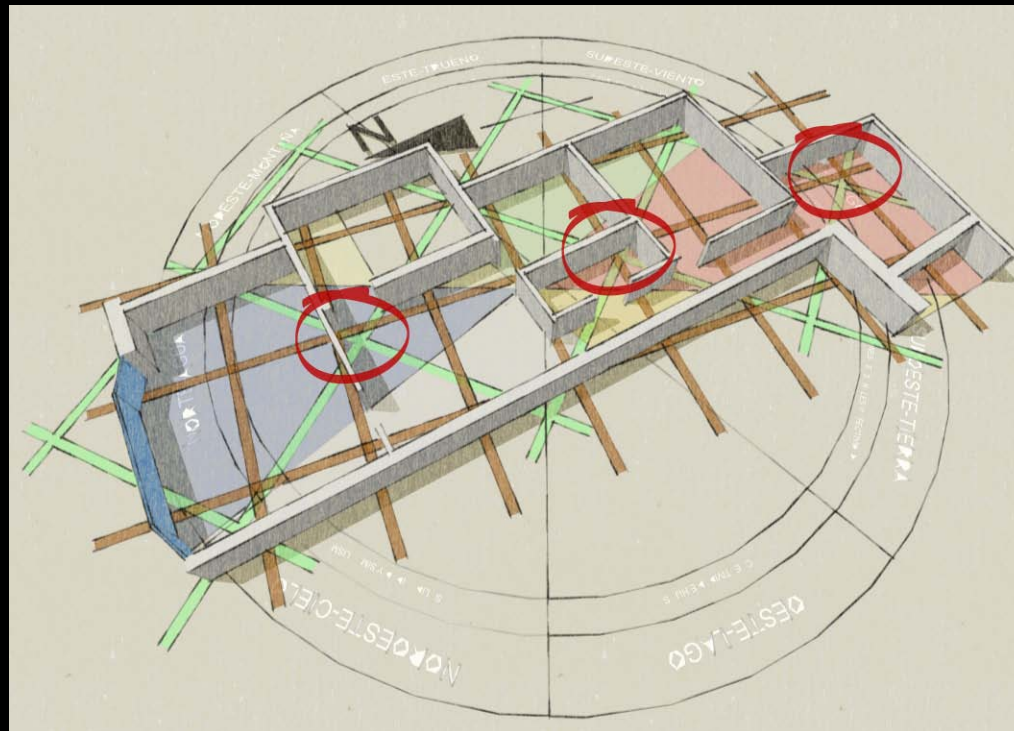
El presente documento contiene los dos fragmentos que, por falta de tiempo, no pudieron exponerse en el momento de la ponencia:

En primer lugar se explica un proyecto de aplicación de la Bioarquitectura sin que por ello deje de ser atractivo y contemporáneo. Tratamos de explicar todo el proceso, desde el primer encuentro con el cliente hasta la consecución de las obras.

En segundo lugar encontraréis los 20 consejos que pretendíamos daros para hacer de vuestra vivienda un lugar más saludable. 10 consejos de bioarquitectura y 10 de Feng Shui.

Esperamos que os resulte interesante y, sobre todo, de utilidad.

REFORMA DE VIVIENDA EN EDIFICIO PLURIFAMILIAR



¿CUÁL ES EL PROCESO?

1. ENTREVISTARNOS

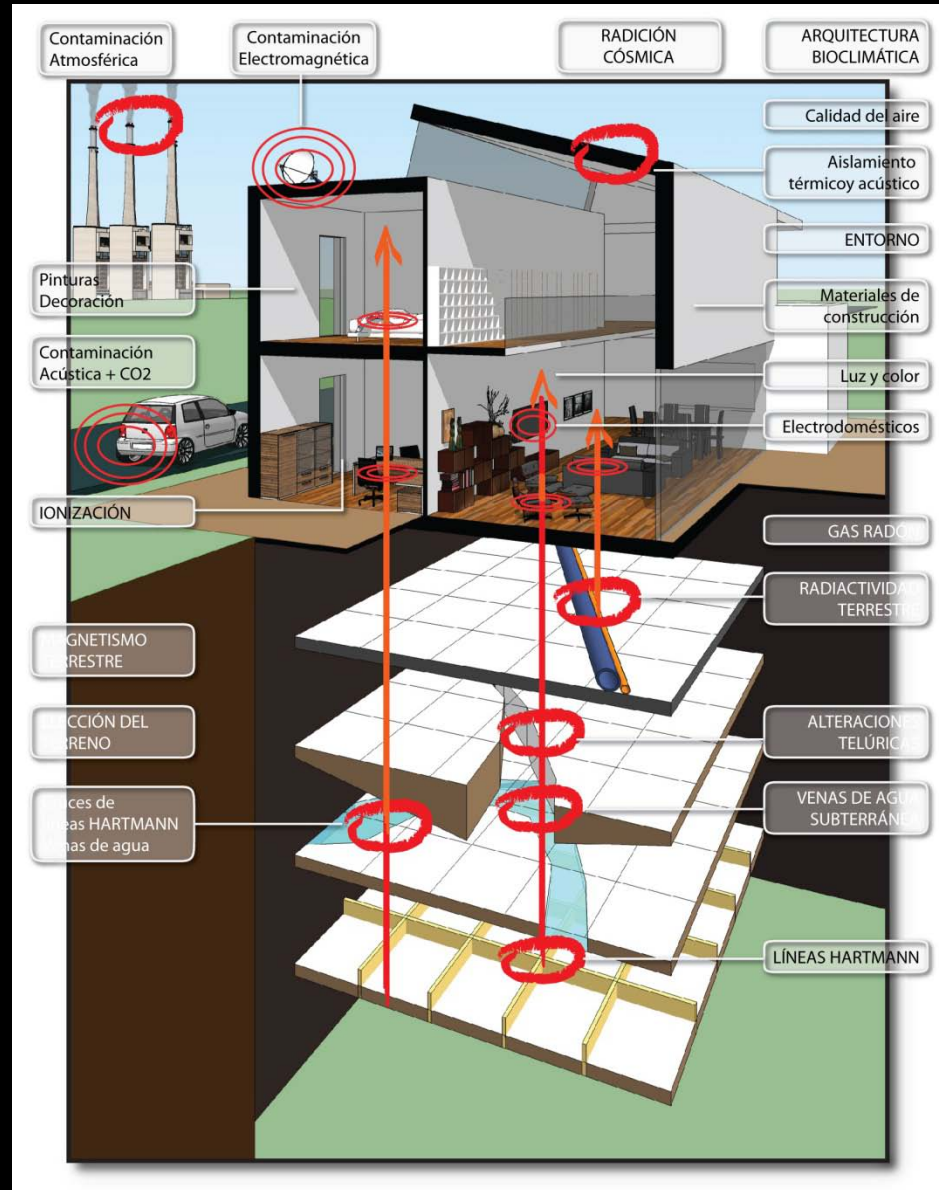
El habitante descansa mal
Se levanta con dolores en una pierna
Ha sido diagnosticado con fibromialgia
No siente su casa como su hogar
Desearía vivir en un Loft
etc.

2. “VISITAR LA CASA”

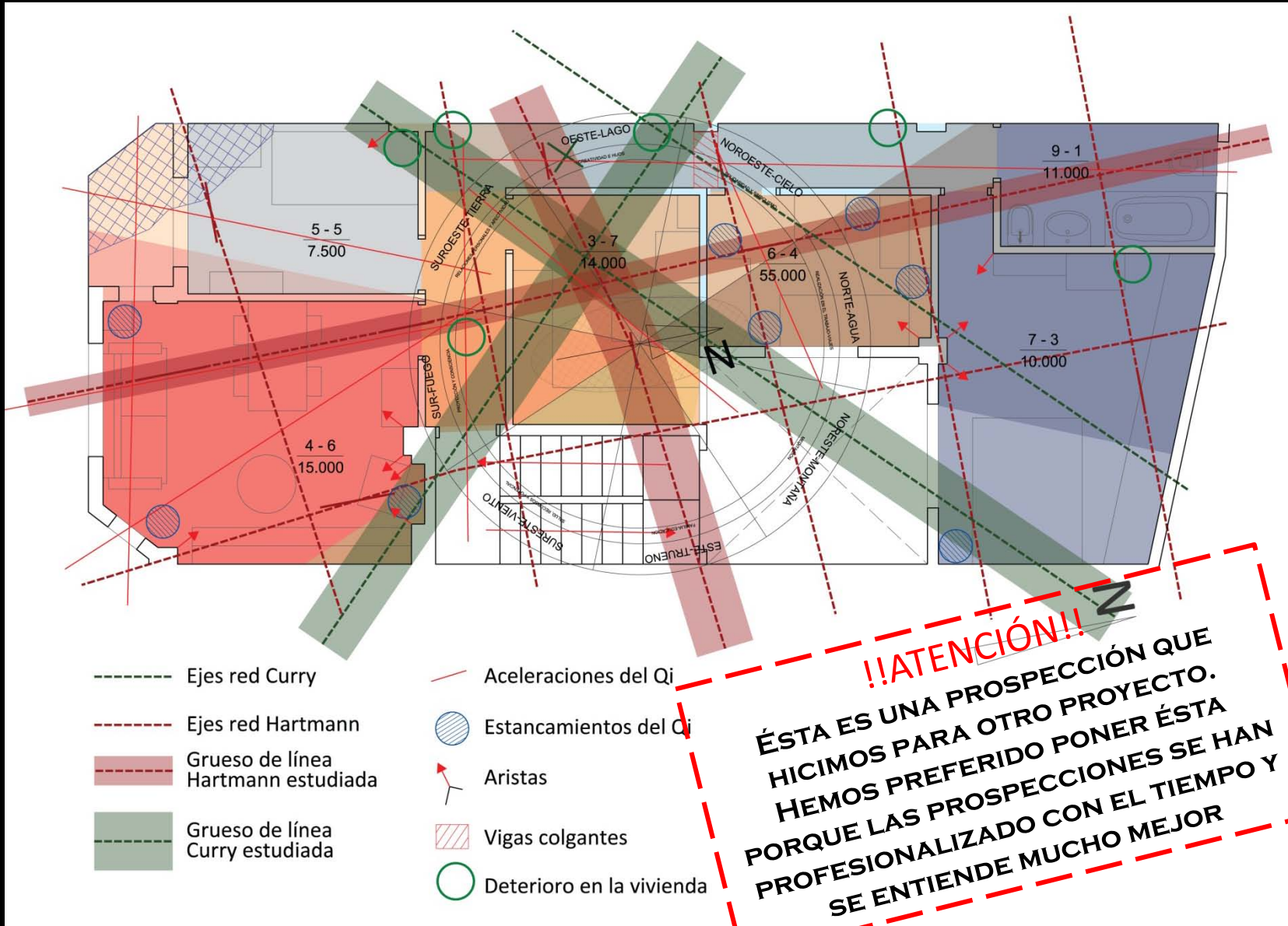
Hay varias áreas muy estancadas
Desorden generalizado
Se perciben los espacios con una tendencia Yin muy marcada
etc.

3. EL VACÍO

4. ANALIZAMOS EL ENTORNO

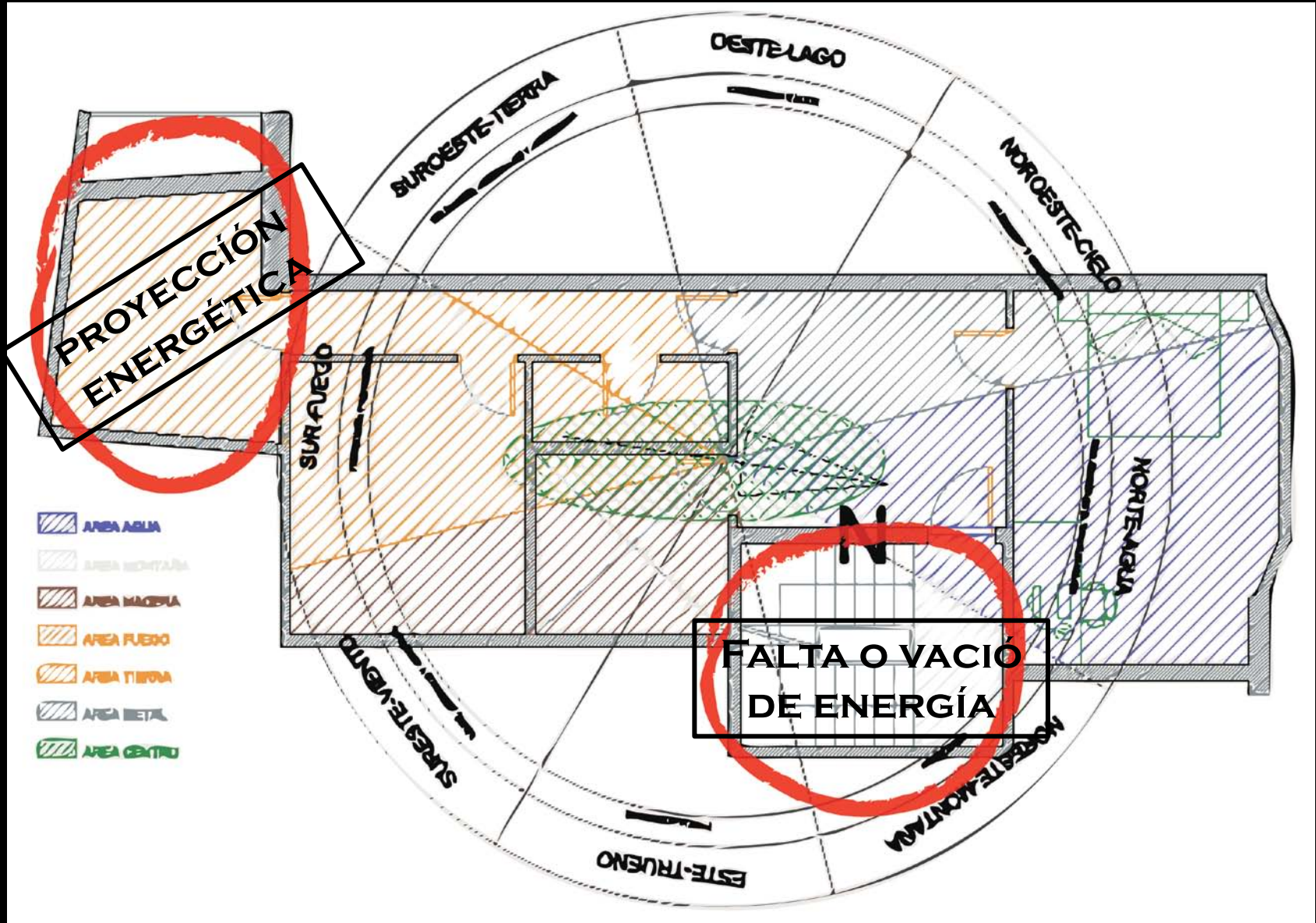


5. LA PROSPECCIÓN

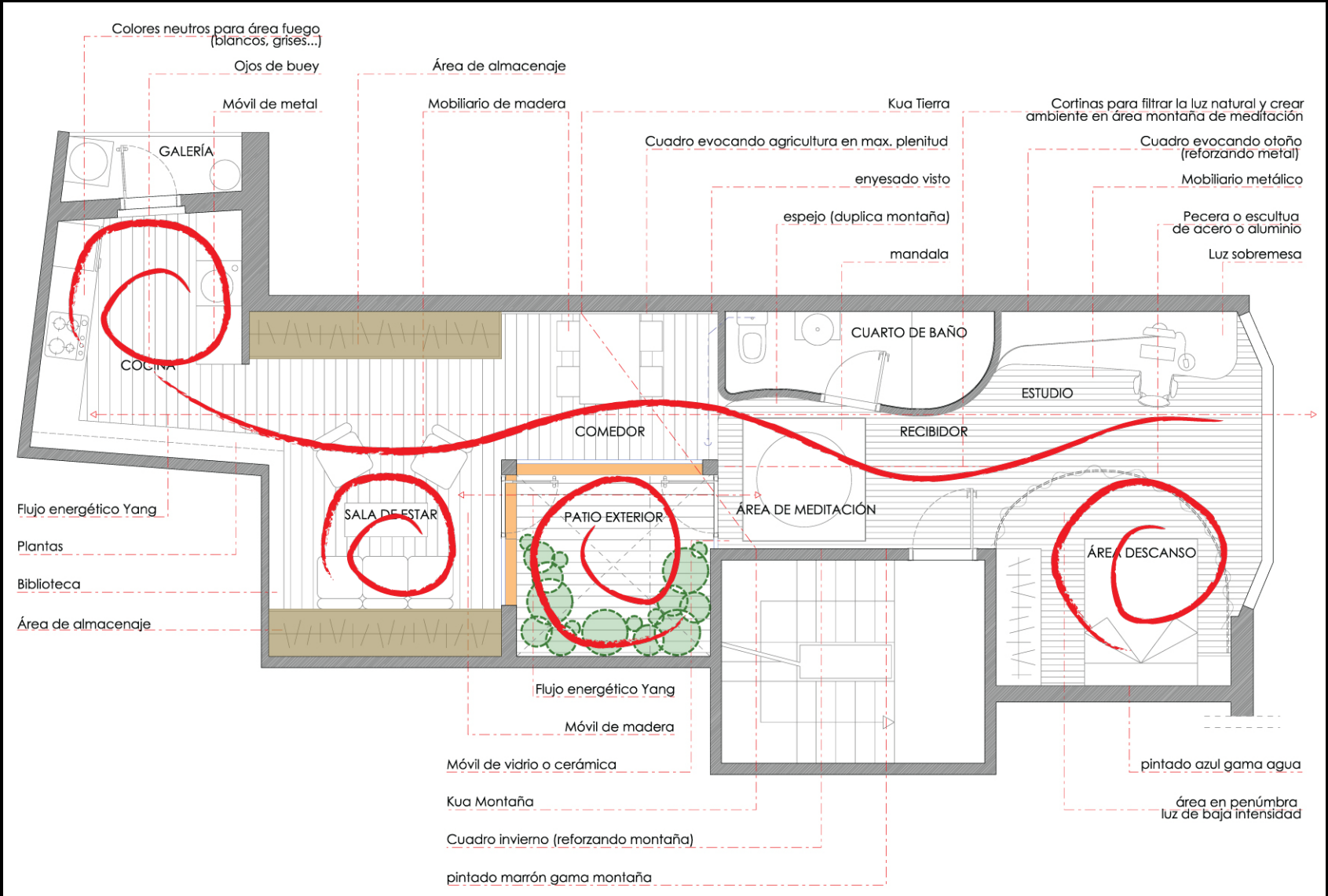


!!ATENCIÓN!!
ÉSTA ES UNA PROSPECCIÓN QUE
HICIMOS PARA OTRO PROYECTO.
HEMOS PREFERIDO PONER ÉSTA
PORQUE LAS PROSPECCIONES SE HAN
PROFESIONALIZADO CON EL TIEMPO Y
SE ENTIENDE MUCHO MEJOR

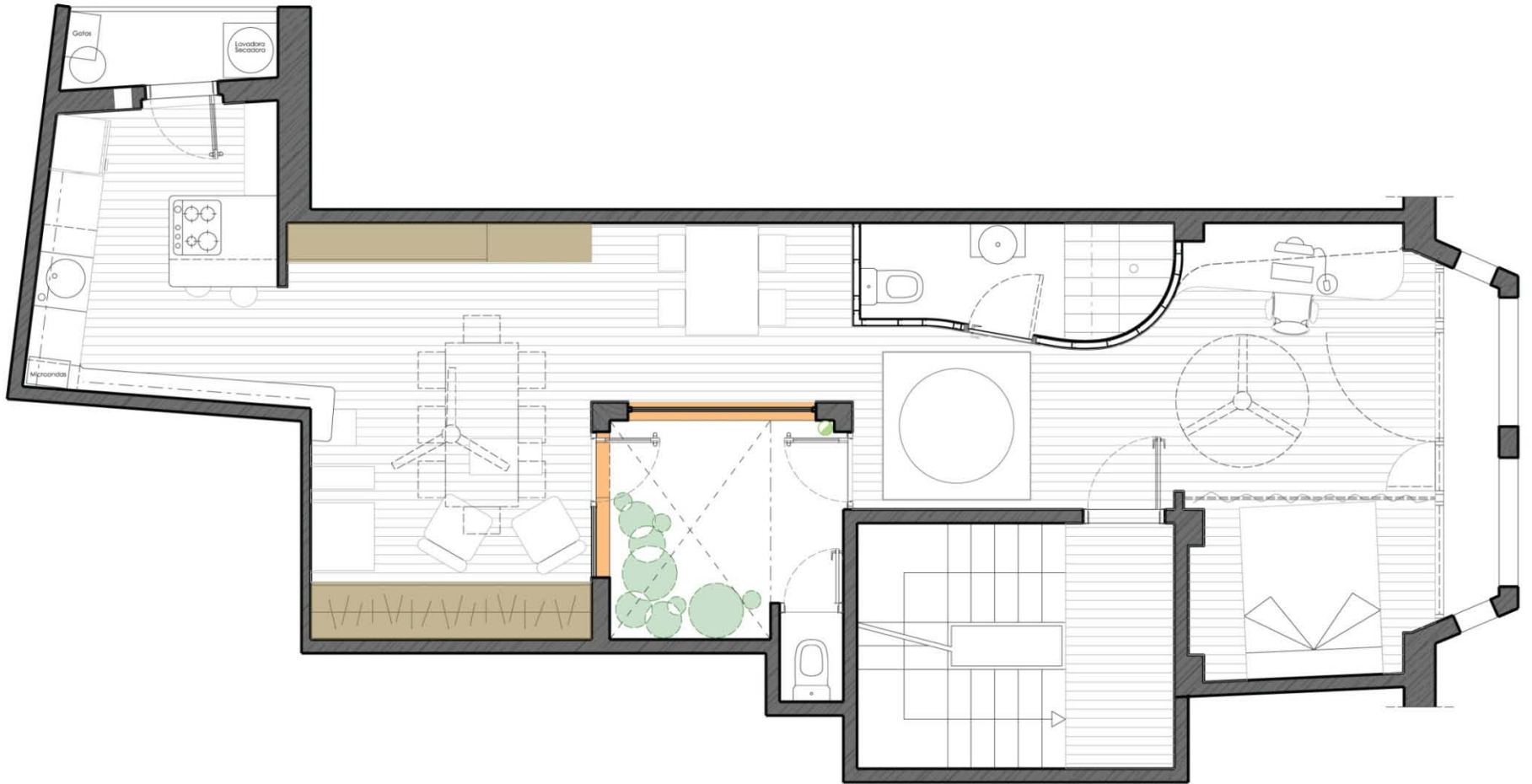
6. FENG SHUI BRÚJULA



7. PROPUESTA ARMONIZACIÓN



8. PROPUESTA FINAL



Fotografías antes - después

ANTES / ABANS / BEFORE



DESPUÉS / DESPRÉS / AFTER

Fotografías antes - después

ANTES / ABANS / BEFORE



DESPUÉS / DESPRÉS / AFTER

Fotografías antes - después

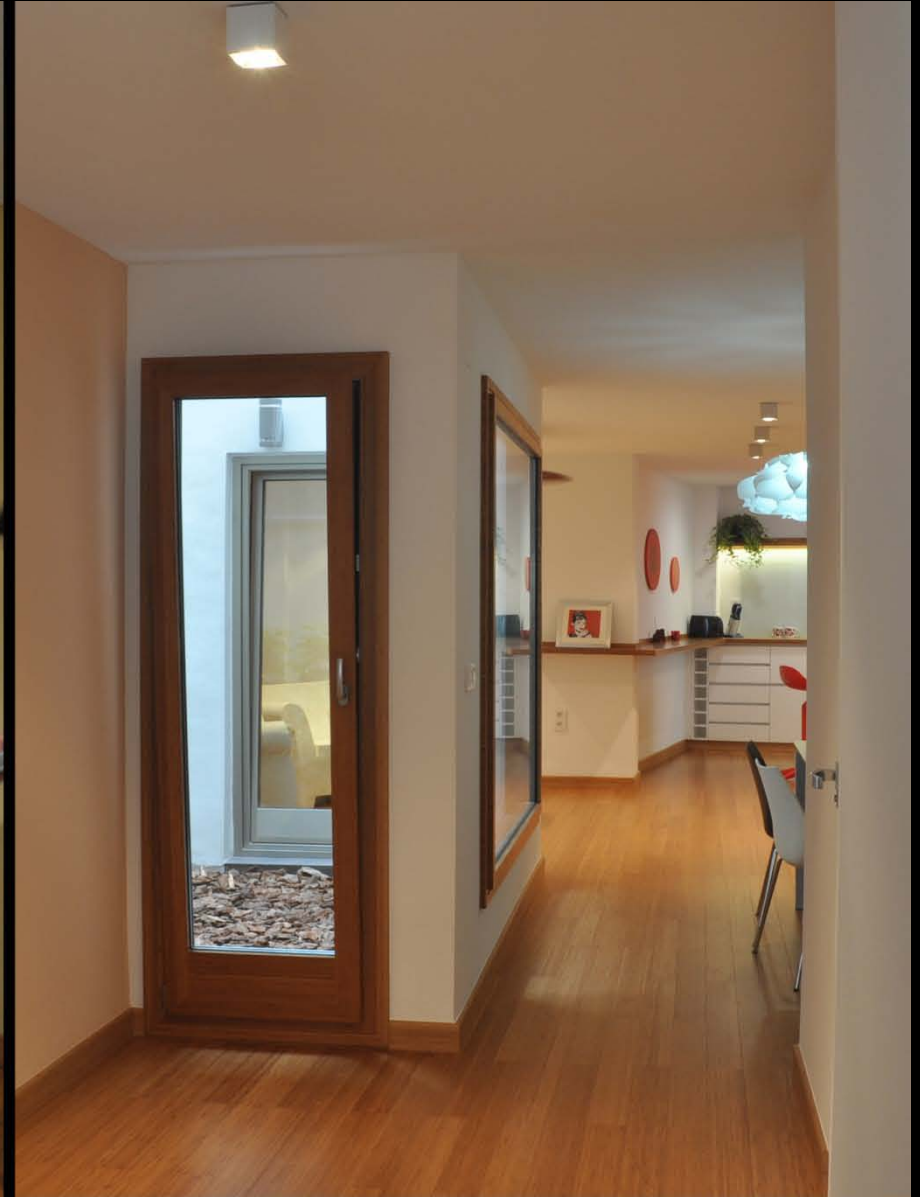
ANTES / ABANS / BEFORE



DESPUÉS / DESPRÉS / AFTER

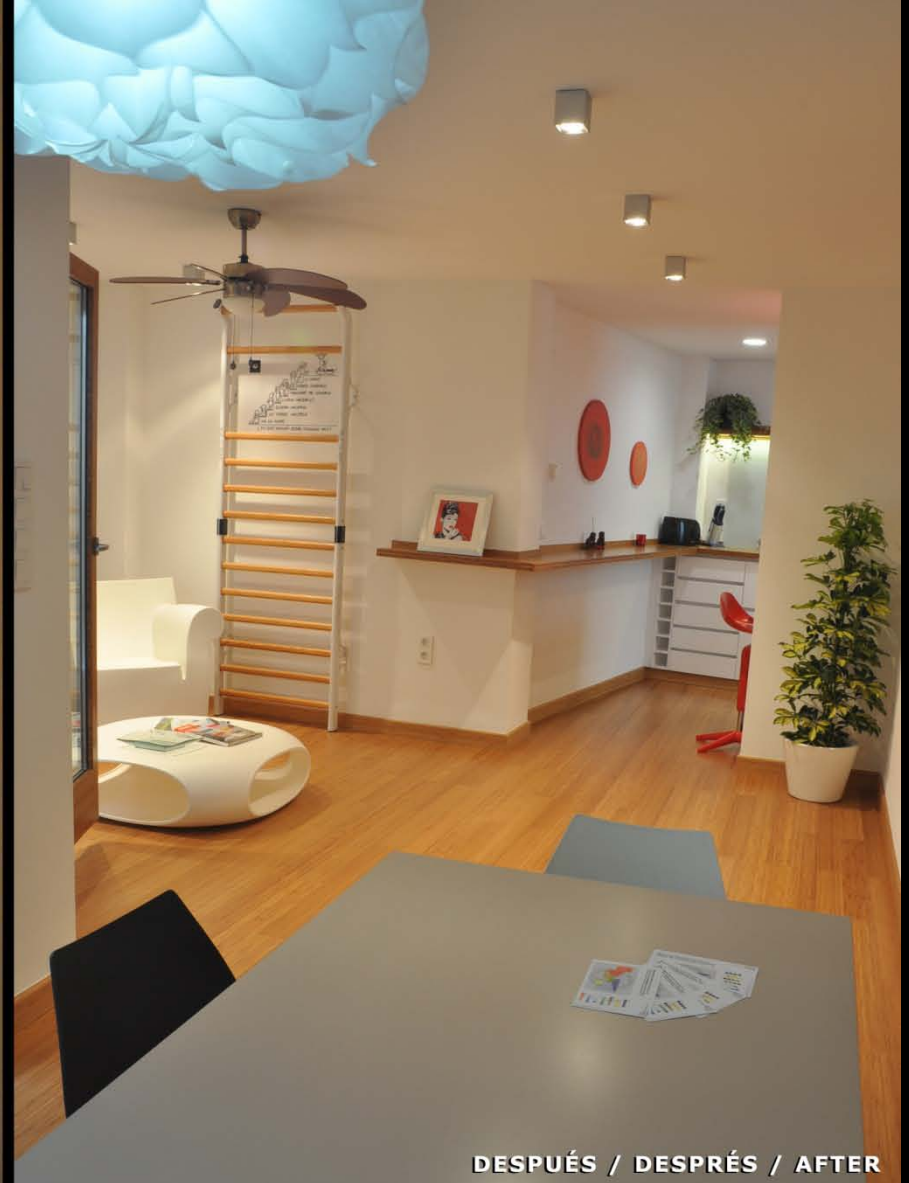
Fotografías antes - después

ANTES / ABANS / BEFORE



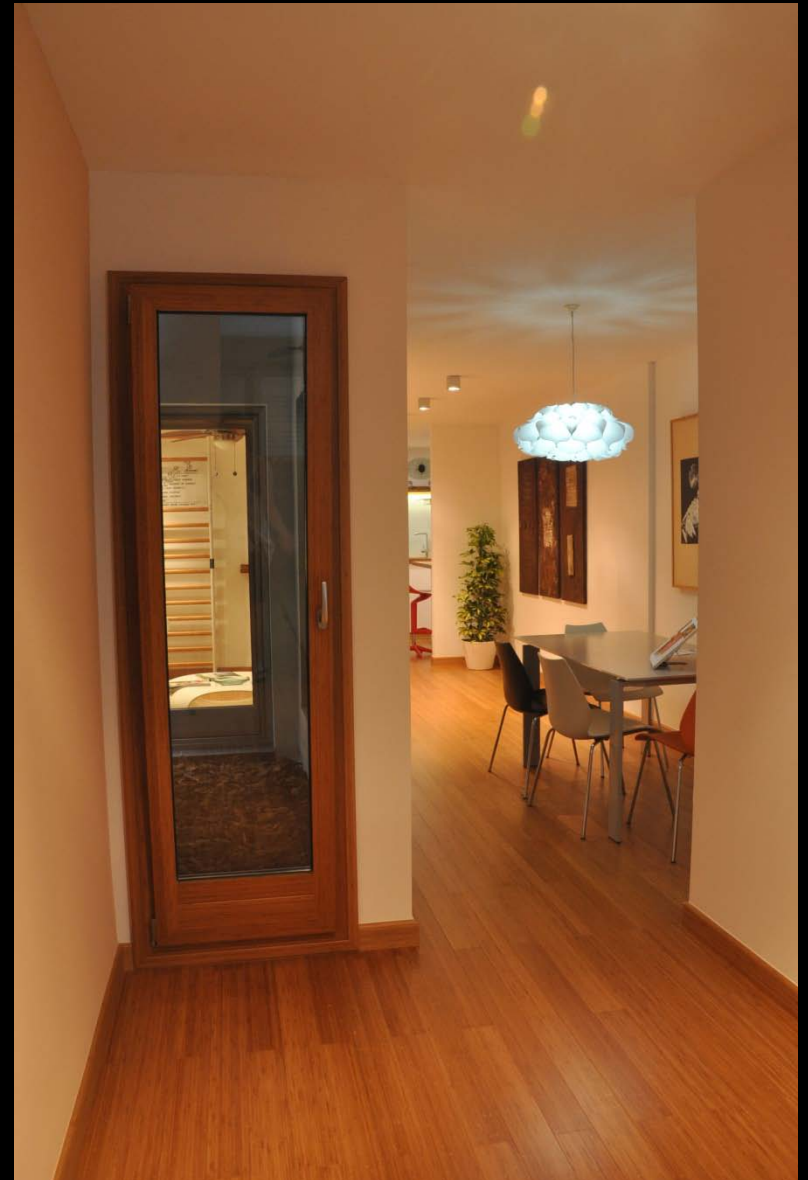
Fotografías antes - después

ANTES / ABANS / BEFORE



DESPUÉS / DESPRÉS / AFTER

Fotografías



Fotografías



Fotografías



Fotografías



Fotografías



LINKS A VÍDEOS Y FOTOS EN ALTA RESOLUCIÓN DEL PROYECTO:

Página principal del proyecto:

<http://www.dina5.net/paginas/04-proyectos-01-porta-xiquica-elx.html>

Galería de fotos en alta resolución:

http://www.flickr.com/photos/dina5_arq/sets/72157627129580046/

Vídeo presentación de la vivienda acabada:

<http://www.youtube.com/watch?v=0bKW7msBVDM&feature=plcp>

Charla sobre la vivienda realizada el día de la inauguración en la misma vivienda:

http://www.youtube.com/watch?v=2TwyhYyV_Ig&feature=plcp

Ponencia en el congreso de tecnologías libres “Tecnologías al Sol”. 01-07-2012:

<http://www.youtube.com/watch?v=IYb2UkSl9L4&feature=youtu.be>

¿QUÉ PUEDO HACER YO EN CASA?

10+10 SUGERENCIAS AL ALCANCE DE TODOS PARA
HACER MÁS SALUDABLES NUESTROS HOGARES,
TANTO EN BIOARQUITECTURA COMO FENG SHUI.

10 RECOMENDACIONES DE BIOARQUITECTURA

1. SI DESCANSAS MAL, TE LEVANTAS CON DOLORES QUE FRECUENTEMENTE SON EN EL MISMO LUGAR:

Prueba a dormir durante **un mínimo de 9 días** en otra habitación o a desplazar la cama a otro lugar dentro del dormitorio. Puedes estar sobre un cruce de líneas Hartmann, líneas Curry o sobre una corriente telúrica.



2. EXISTE UNA MANERA DE COMPROBAR SI EXISTE UNA GEOPATÍA:

Coloca bajo la cama, en la zona del pecho o el estómago, unos tarros de plástico (tipo yogurt) con agua saturada de sal hasta la mitad, deja que se evapore el agua (tardará días o semanas) y luego observa el resultado.



EL YOGURT DE LA IZQUIERA PRESENTA LA SAL MÁS APELMAZADA, EL DE LA DERECHA ES UN LUGAR MÁS APROPIADO PARA EL REPOSO.



ESTA PRUEBA CORRESPONDE AL LUGAR DONDE TODA LA FAMILIA SOLÍA HACER LA SIESTA PORQUE DECÍAN QUE ALLÍ ERA DONDE MEJOR SE DESCANSABA.

3. USA MATERIA PRIMA NATURAL.

Evita plastificar tu entorno, reducirás considerablemente la sensación pre-tormenta de la que hablábamos antes.

4. REVISTE LOS INTERIORES DE TU CASA CON MATERIALES EXTRAÍDOS Y PRODUCIDOS EN UN RADIO APROXIMADO DE 100km.

Por lo menos que sean de la península, te asegurará que están dentro de los ratios de radiación que tu organismo se ha habituado a contrarrestar.

5. PRUEBA LAS PINTURAS A LA CAL O AL SILICATO O, SI NO HAY MÁS REMEDIO, POR LO MENOS QUE SEA TRANSPIRABLE.

La vivienda necesita transpirar o será el hogar perfecto para todo tipo de hongos y bacterias, si además la base de la pintura es mineral (Cales o silicatos) ejercerá de derivación electromagnética.

6. SI OPTAS POR PARQUET, PERFECTO, PERO PROTÉGELO DE FORMA SALUDABLE

Evita barnices plásticos (PVC, poliuretano o poliéster), usa aceites o ceras para su cuidado.

7. CUALQUIER PRODUCTO QUE ELIJAS EXIGE QUE SEA LIBRE DE COV'S.

Los compuestos orgánicos volátiles liberan poco a poco sustancias tremendamente tóxicas a la atmósfera de nuestro hogar.

8. DUERME A OSCURAS Y ENVEJECERÁS MÁS DESPACIO.

La glándula Pineal trabaja de noche y genera la hormona de la melatonina (responsable de la estimulación del sistema inmunológico), disminuye su efectividad cuanto más luz hay en el dormitorio, los campos electromagnéticos también reducen su funcionamiento.

9. VENTILA TU CASA CADA DÍA 5 MINUTOS, SI TIENES SÓTANO CON MÁS RAZÓN.

Ventila cada día para eliminar los gases y toxinas (formaldeidos, COVs, etc.) liberados por los materiales de casa al ambiente. El gas radón es más pesado que el aire y tiende a acumularse en las plantas sótano de las viviendas porque no tiene por donde escapar.

10. SI HAS DE REDISTRIBUIR TU CASA O IMPLANTARLA EN UN SOLAR CONTRATA UN RADIESTESISTA PARA HUBICAR LAS PIEZAS.

El buen sitio abunda, pero es preferible comprobarlo porque una vez hecha la distribución difícilmente la cambiarás.

10 RECOMENDACIONES EN CLAVE FENG SHUI

11. HAZ EL VACÍO EN CASA

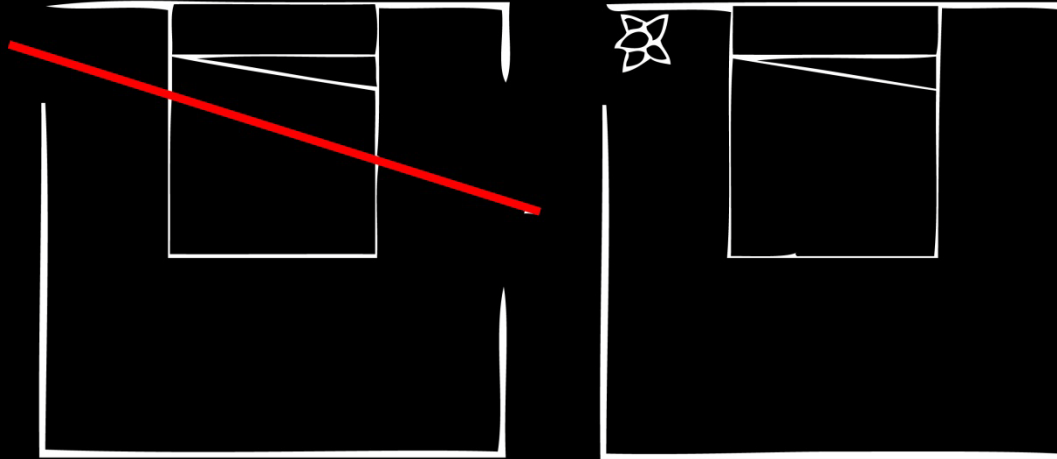
Entre la documentación que se os ha facilitado por asistir a esta charla se encuentran los pasos para hacer el vacío, también los podéis descargar de:

<http://www.dina5.net/paginas/04-fengshui-00.html>

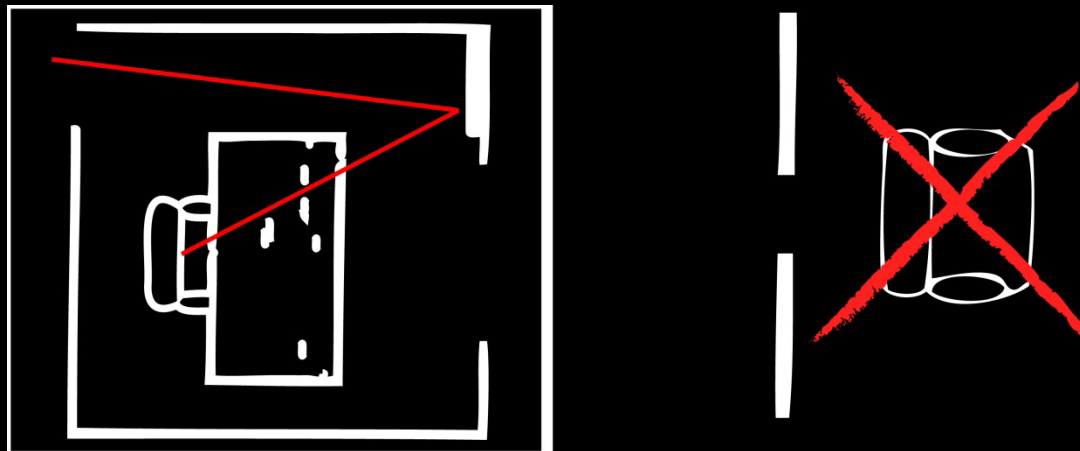
12. PROTÉGETE DE LAS ARISTAS, LA LÍNEA RECTA NO EXISTE EN LA NATURALEZA EN LA PROPORCIÓN QUE NOSOTROS LA USAMOS.

Las aristas aceleran el Qi en las zonas y lo proyectan en el sentido que estas señalan, mejor no colocar sofás o camas frente a formas excesivamente aristadas o puntiagudas. Colocar plantas frente a ellas, son el mejor armonizador.

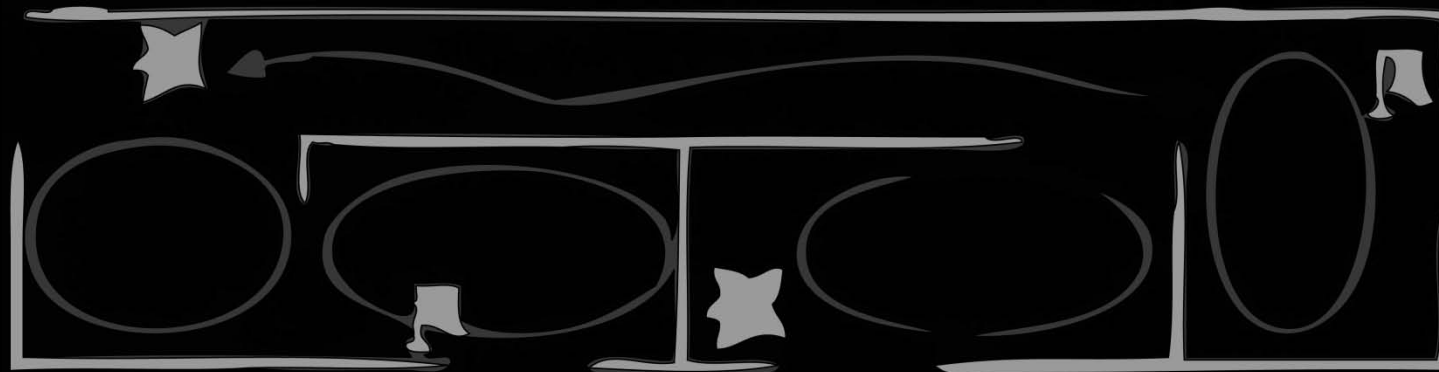
13. NO DESCANSES EN MEDIO DEL RECORRIDO NATURAL DEL Qi



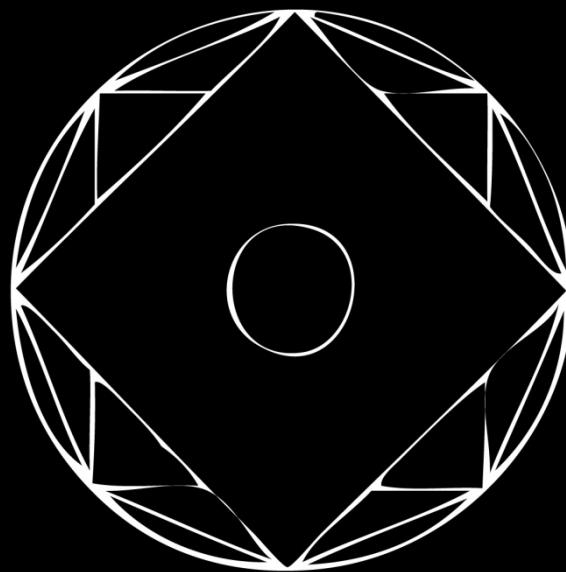
14. NO DES LA ESPALDA AL ACCESO DEL Qi A UN ESPACIO.



15. LOS PASILLOS ACELERAN EL Qi, COLOCA MÓVILES Y PLANTAS EN ELLOS



16. COLOCA UN MANDALA EN EL CENTRO ENERGÉTICO DE TU VIVIENDA



!!ATENCIÓN!!
UN MANDALA ES UNA FIGURA QUE, COMO MÍNIMO, ESTÁ FORMADA POR UN CUADRADO Y UN CÍRCULO CONCÉTRICOS.

17. UTILIZA TONOS DE PINTURA ACORDE A CADA ACTIVIDAD

Colores más cálidos para las zonas activas, más oscuros y fríos en dormitorios, terrosos en cocina y recibidores... no nos volvamos locos, con coherencia.

18. UTILIZA LA INTENSIDAD DE LA LUZ PARA SINCRONIZAR CON EL CICLO DIARIO.

Observa cómo cambia la luz del sol a medida que avanza el día, en casa trata de asimilar esas intensidades. Por lo tanto al atardecer debemos ir reduciendo las luces y por la noche disfrutar de la penumbra.

19. MEDITA A TRAVÉS DE SIMPLES ESTIRAMIENTOS

Sabemos que meditar cuesta, hace falta práctica y mucho empeños, el objetivo final es el escucharse a uno mismo. Os proponemos que lo hagáis a través de una sencilla tabla de estiramientos cada mañana.

20. CONECTA Y DESCARGA.

Trata de caminar descalzo por un prado o por la playa una vez por semana, verás como las tensiones se disipan al conectar con la tierra.

MUCHAS GRACIAS

Ponencia a cargo de

Rafael Hernández, arquitecto

DinA5 arquitectos

Diseño de Interiores, Arquitectura y Salud



www.dina5.net - info@dina5.net